



Projekt Artystyczny Profilaktyki Uzależnień

pogromcy mitów profilaktyka

Szanowna Dyrekcjo, Drodzy Nauczyciele, Pedagodzy i Wychowawcy,

Zapraszamy Państwa do udziału w wyjątkowym projekcie profilaktyczno-artystycznym „**Pogromcy mitów – Profilaktyka**”, który w nowoczesny sposób łączy muzykę i tematy obecne w życiu młodych ludzi, angażując przy tym uczestników i pobudzając do refleksji. To nie jest zwykła prelekcja o zagrożeniach. To spotkanie z artystami i certyfikowanym Instruktorem Terapii Uzależnień, którzy przez autentyczne historie, dialog oraz autorskie utwory muzyczne pomagają młodzieży zobaczyć, że prawdziwa siła człowieka rodzi się w wolności – nie w buncie. Muzyka staje się tu mostem do rozmowy, a rytm i słowa trafiają tam, gdzie często nie dociera żaden wykład – do serca.

Nasz projekt ma na celu wsparcie szkoły w kształtowaniu postaw odpowiedzialności, odwagi i odporności wobec zagrożeń współczesnego świata – szeroka tematyka: od używek po hejt, od presji rówieśniczej po uzależnienia od technologii. Każde spotkanie ma na celu nie tylko przestrzec, ale zainspirować uczniów do odkrywania dobra, rozwijania pasji i szukania sensu w codziennym życiu.

Dlatego zamiast moralizować – inspirujemy. Zamiast straszyć – pokazujemy alternatywę: prawdę, muzykę, emocje i szczerłość.

Bo profilaktyka nie musi być nudna – może być żywa i emocjonująca.

Kim jesteśmy

Artur Kacprzak – certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień, profilaktyk społeczny, prowadzi zajęcia z młodzieżą i dorosłymi w zakresie profilaktyki uzależnień.

Jerzy Pieniążek – realizator dźwięku, wokalista, raper, autor tekstów oraz producent muzyczny. Tworzy muzykę, która wzbogaca wartość zajęć profilaktycznych, której teksty inspirują młodych do zdrowo pojmowanej wolności, rozwoju pasji oraz otwartości na drugiego człowieka.

Jacek Nerkowski – wychowawca w młodzieżowym ośrodku socjoterapii, pedagog, raper i profilaktyk społeczny. W swojej pracy łączy autentyczność, doświadczenie wychowawcze i siłę przekazu artystycznego.

Razem tworzymy zespół „**Pogromcy mitów – profilaktyka**”, który łączy doświadczenie terapeutyczne, pedagogiczne i artystyczne w jednym spójnym programie edukacyjno-muzycznym.

Poniżej cel i schemat prelekcji profilaktycznej:

GŁÓWNE CELE PROGRAMU

- Uświadomienie młodzieży, jak wygląda proces wchodzenia w uzależnienie – od ciekawości i pierwszych prób aż po utratę wolności.
- Pokazywanie zagrożenia związane z kontaktem z używkami (e-papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze).
- Ukazywanie destrukcyjny wpływ hejtu.
- Wyposażanie uczestników w wiedzę i proste umiejętności przeciwdziałania ryzykownym sytuacjom.
- Zbudowanie przekonania, że prawdziwa siła młodego człowieka opiera się na wolności i rozwijaniu zdrowych zainteresowań oraz pasji.

DODATKOWE OPCJE

Istnieje również możliwość zorganizowania **warsztatów dla nauczycieli** oraz **spotkań dla rodziców** (nt. jak wspierać dziecko i reagować na pierwsze sygnały kontaktu z używkami).

Dodatkowo proponujemy prelekcje dla uczniów szczególnie koncentrujące się na temacie **uzależnienia od internetu** oraz **problem hejtu** – szczegóły dostępne w oddzielnej ofercie.

Takie formy profilaktyki pozwalają objąć wsparciem całe środowisko wychowawcze i wzmocnić efektywność programu.

KOSZT

Cena programu jest do indywidualnego ustalenia i zależy od liczby grup oraz specyfikacji szkoły.

Zawsze staramy się, aby była rozsądna, tak aby profilaktyka mogła dotrzeć do jak największej liczby uczniów.

Dwa bloki tematyczne

BLOK 1

Droga do uzależnienia (45 minut)

- Etapy wchodzenia w nałóg.
- Mity dotyczące używek.
- Utwory muzyczne dotyczące omawianych problemów.
- Mechanizmy psychologiczne: presja rówieśnicza, ciekawość, ucieczka od problemów.
- Konsekwencje zdrowotne, społeczne i emocjonalne.
- Autentyczne historie i przykłady z życia pokazujące, jak niewinna decyzja może prowadzić do poważnych problemów.

BLOK 2

Zagrożenia związane z używkami (45 minut)

- Uświadomienie, że uzależnienie nie jest jedynym i najgorszym niebezpieczeństwem związanym z narkotykami. Używki mogą poważnie zaszkodzić, zanim powstanie uzależnienie.
- Wykaz różnorodnych zagrożeń mogących mieć miejsce już przy pierwszych kontaktach z używkami: zdrowotne, emocjonalne, prawne, społeczne.
- Problem hejtu oraz e-uzależnień.
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęta do odkrywania swoich talentów i rozwijania pasji.

METODY PRACY

- Dynamiczny wykład w formie przystępnej dla młodzieży
- Autorskie utwory muzyczne
- Prezentacja multimedialna
- Przykłady i historie z życia
- Pytania i odpowiedzi
- Przyjacielskie nastawienie do młodzieży
- W razie potrzeby indywidualna konsultacja

KWESTIE ORGANIZACYJNE I TECHNICZNE

Preferowane warunki: najlepszym środowiskiem do przeprowadzenia spotkania jest sala widowiskowa z dobrym nagłośnieniem, możliwością przyciemnienia światła oraz **ekranem multimedialnym** (np. dom kultury, aula).

Istnieje również możliwość realizacji programu w innych warunkach – np. **sali gimnastycznej z naszym nagłośnieniem** lub **hybrydowym rozwiązaniu** (częściowy sprzęt szkoły + nasz).

Każdorazowo przed realizacją niezbędne jest wcześniejsze, wspólne ustalenie warunków technicznych – tak, aby dopasować wydarzenie do możliwości danej placówki i zapewnić komfort odbioru.

pogromcy
mitów
profilaktyka

W sprawie szczegółowych informacji oraz ustalania terminów spotkań prosimy o kontakt.

KONTAKT

Artur Kacprzak
Instruktor Terapii Uzależnień

+48 516 733 900

Jerzy Pieniążek
Sprawy techniczne

+48 533 772 775



kontakt@pogromcymitow-profilaktyka.pl